



OK Skærmén Hareskov inviterer til Efterårsløbet 2026

I Lille Hareskov, Egebjergene og Jonstrup Vang d. 11. oktober 2026

******-stævne - med baner svarende til divisionsmatcher, men med frit valg.

Løbsområde:

Lille Hareskov, Egebjergene og Jonstrup Vang

Parkering og afstande:



Parkering ved Vangehus Brændeplads, Ballerupvej 99, 3500 Værløse
 Parkering til stævneplads ca. 1.000 m
 Stævneplads til start ca. 500 m
 Mål på stævnepladsen

Stævneplads:

Gisselfeld-engen

Kort:

Lille Hareskov, Egebjergene og Jonstrup Vang revideres september 2026.
 Målestok: 1:10.000 og 1:7500. Ækvistand 2.5 m
 Printede kort i format A3 eller A4.
 Postbeskrivelser trykt på kortet og løse postdefinitioner til løbere med egnet holder.

Terrænbeskrivelse:

Typisk nordsjællandsk skov med et veludviklet vej- og stinet, lettere kuperet visse steder. En del af skoven er under forvandling til naturskov og der vil derfor være områder med underbevoksning og/eller tæt bevoksning. I visse områder er der et tæt forgrenet stisystem og der er mange MTB-spor og ridestier.

Klasser:

Der udbydes nedenstående klasser, svarende til et mesterskabsstævne.

Bane	Længde	Sværhedsgrad	Målestok	Svarer til disse klasser
1	Ca. 11 km	Sort - svær	1:10.000	H21
2	Ca. 9 km	Sort - svær	1:10.000	H18, H20, D21
2a			1:7.500 >45	H35, H40, H45
3	Ca. 8 km	Sort - svær	1:10.000	D20, D35, H16
3a			1:7.500 >45	H50, H55
4	Ca. 6,5 km	Sort - svær	1:10.000	D16, D18, D40
4a			1:7.500 >45	D45, H60
5	Ca. 5,5 km	Sort - svær	1:7.500	D50, H65
6	Ca. 5 km	Sort - svær	1:7.500	D55, D60
7	Ca. 4 km	Blå - svær	1:7.500	D65, H70, H75

	8	Ca. 3 km	Blå – svær	1:7.500	D70, D75, D80 D85, H80, H85, D/H90
	9	Ca. 5,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	H14
	10	Ca. 3,5 km	Gul – mellemsvær	1:10.000	D14
	11	Ca. 3 km	Hvid – let	1:7.500	D12, H12
	12	Ca. 3 km	Grøn - begynder	1:7.500	D10, H10
Præmier:	Der er ingen præmier ved dette løb.				
Kontrolsystem:	Elektronisk tidstagnung med SportIdent System – de udsatte enheder understøtter SIAC (touch-free), men start og mål skal stemples traditionelt				
Start:	Der vil være "Put & Run" på alle baner. Start skal ske i tidsrummet kl. 10 - 11.45. Max-tid er 2 timer Deltagere på begynder og lette baner kan få kortet udleveret 2 min. før start til en kort instruktion				
Børnebane:	Tilmelding på stævnepladsen fra kl 10.00 - 11.30. Deltagelse er gratis. Der er små præmier. Der er ved stævnepladsen også en lille SportIdent sprintbane for børn, som dog aflyses i tilfælde af dårligt vejr.				
Instruktion og startliste	Instruktion og startliste for forhåndstilmeldte kan ses på stævnets hjemmeside på www.ok-skaermen.dk fra torsdag d. 8. oktober				
Resultatformidling:	Resultater kan ses på skærme på stævnepladsen, liveresultat.orientering.se og på WinSplit samt i O-service og på stævnets hjemmeside på www.ok-skaermen.dk efter stævnets afslutning. Banerne lægges på o-track og er synlige efter stævnet.				
Tilmelding:	Klubvis via O-service. Der anvendes SportIdent, og eget briknummer skal oplyses ved tilmelding. Sidste frist for klubadministratorernes godkendelse af klubbernes tilmeldinger er fredag den 3. oktober 2026, kl. 24.00. Samme frist gælder for klubber uden adgang til O-service ved tilmelding pr. e-mail til Lars Christoffersen lars.christoffersen66@gmail.com Der vil være baner til salg på dagen efter "først til mølle"-princippet				
Startafgift ved forhåndstilmelding:	Junior D/H-20: 60 kr. /Senior D/H21-: DKK 100,- ved tilmelding i O-service Baner solgt på dagen DKK 110,- kontant eller via MobilePay Ved leje af SportIdent brik tillægges 15 kr. Ikke afleverede lejebrikker erstattes til dagspris. Startafgiften indbetales senest 10 dage efter tilmeldingsfristen til reg. nr: 1551, konto 1108816. Tekst til modtager: 11.10.26, "klub navn".				
Stævneorganisation:	Stævneleder: Søren Christensen, OK Skærmen Hareskov, tlf: 40295763. e-mail: soren.christensen@aeblevangen.dk Banelægger: Michael Laustsen, OK Skærmen Hareskov. Stævnekontrollant: TBA Banekontrollant: TBA Dommer: TBA				