

Jernbane Fritid E-Cykling

Vi skal i gang med 2. sæson af Jernbane Fritid E-cykling mesterskab. Det er en virtuel løbsserie som køres på smart hometrainerne og gennemføres på platformen ZWIFT.

Der er ingen begrænsning på antal deltagere, og tilmelding kan ske når som helst.

Jernbane Fritid har indkøbt 3 hometrainerne, hver med en konto til ZWIFT der kan lånes til formålet. Enten i kortere tid i hjemmet, eller som opstillet i træningscentrene i Århus og København. Der er tale om såkaldte "direct drive SMART trainere", hvor cyklen monteres uden baghjul.

BEMÆRK: Det er altså ikke nødvendigt at du har en SMART hometrainer, eller en ZWIFT-konto selv.

Vi vil naturligvis yde bistand med montering af cykel på låne-traineren, samt hjælpe med teknikken. Tag fat i din afdelingsleder, eller skriv til mig, så vil vi prøve at lave en workshop i nær fremtid, hvor udstyret bliver fremvist og teknikken gennemgået.

Har du en SMART hometrainer i forvejen, men kører på en anden platform, kan du naturligvis "nøjes" med at låne en ZWIFT-konto for at prøve, eller deltage i konkurrencen.

Jeg vil derfor bede alle om at sende mig en mail med oplysninger som beskrevet nedenfor til

cykling@hi-sport.dk . Skriv gerne "Jernbane Fritid E-Cykling" i emnefeltet.

Navn	Afd.	E-mail	Hometrainer	Zwift konto	ZWIFT Brugernavn	Geargruppe	Etapeløb
Claus Farver	HI	lokoclaus@gmail.com	Tacx NEO 2T	JA	Claus Farver[JF]	Shimano 105 10 speed	JA

Det er meget vigtigt for de af jer der ikke har en SMART hometrainer selv at, skrive den geargruppe på, der sidder på den cykel der skal anvendes til formålet. Den har et navn (Shimano 105, Shimano Ultegra osv.) og derudover skal jeg vide hvor mange klinger der sidder bagpå.

Jeg håber det har vakt interesse, og vi på den måde, sammen kan få noget fornuftigt ud af vintersæsonen også 😊

Spørgsmål rettes til nedenstående.

På vegne af cykelafdelingen i Jernbane Fritid.

Claus Farver

mobil: +45 60-740069

E-mail: cykling@hi-sport.dk