

Jernbane Fritid E-cykling 2025-2026

Generelt:

- Deltagere i det individuelle mesterskab skal være medlem af Jernbane Fritid.
- Deltagere i holdkonkurrencen skal ydermere være medlem af en af Jernbane Fritids underafdelinger.
- Eget udstyr skal være af typen Smart-trainer, der kan forbindes til ZWIFT.
- Sæsonen starter 01-11-2025 kl. 09:00 og afsluttes 01-04-2026 kl. 20:00.
- For at skabe lige vilkår for alle, er det ikke tilladt at anvende Steering.

Mesterskabet:

Består af følgende afdelinger, alle beliggende i Watopia:

1. Enkelstart på 18 km (Tempus Fugit, i alt ca. 32 hm)
2. Fælles start på 25 km (Whole Lotta Lava, i alt ca. 320 hm)
3. Fælles start på 35 km (Volcano Flat, i alt ca. 143 hm)
4. Fælles start på 50 km (Tick Tock, i alt ca. 158 hm)
5. Bjergetape på 18 km, en tur op ad Alpe Du Zwift. (Road to Sky, ca. 1050 hm)
6. ROTM (Route Of The Month)

Afdeling 1:

- Denne afdeling er ment som en regulær enkeltstart, og skal derfor gennemføres alene.
- Da det er en enkeltstart, må der her gerne benyttes TT-cykel
- Det er **IKKE** tilladt at anvende Steering.

Afdeling 2 til 5:

- Disse afdelinger køres som fælles start (linjeløb).
- Her er TT-cykel **IKKE** tilladt.
- Steering er **IKKE** tilladt.

ROTM:

- ROTM (Route Of The Month), eller månedens afstikker er en slags 6. afdeling. Den er dog dynamisk, og der skiftes til et nyt løb hver måned.
- Disse løb køres som linjeløb.
- TT-cykel er **IKKE** tilladt.
- Steering er **IKKE** tilladt.

Der er ikke begrænsning på, hvor mange gange hver rytter må køre de enkelte afdelinger.

Det er altid det bedste opnåede resultat fra hver afdeling, der fremgår af resultatlisten.

Afvikling af løb:

Løb gennemføres som **"Meetup"** arrangeret af Claus Farver, via mobilappen Zwift Companion. Det enkelte løb sættes op som et **"Event"** i vores klub **"Jernbane Fritid"**.

For at kunne blive inviteret til løb og få registreret tider, skal deltageren følge Claus Farver på ZWIFT og vice versa. For at kunne deltage i Events, skal deltageren tillige være medlem af klubben **"Jernbane Fritid"**. Se **"E-cykling instruktion"**.

Spredt ud over sæsonen vil der blive arrangeret Meetup's af afdeling 2 – 5 + ROTM. Datoer og klokkeslæt for disse bliver publiceret på en kalender i løbet af sæsonen.

Afdeling 1, enkeltstarten, skal naturligvis køres alene. Derfor skal hver enkelt skrive eller ringe til mig (Claus Farver) og bede om at få en tur sat op. Dette kan selvfølgelig også lade sig gøre for alle de andre afdelinger.

Etapeløb:

Der vil blive afviklet et etapeløb **"Tour de Fritid"** i løbet af sæsonen. Her køres de 5 faste afdelinger i samme kalenderuge:

Tirsdag Etape 1: Enkeltstart Afd. 1 ("Tempus Fugit", 18 km) **Husk at bestille tid**

Onsdag Etape 2: Linjeløb Afd. 2 ("Whole Lotta Lava", 25 km)

Torsdag Etape 3: Linjeløb Afd. 3 ("Volcano Flat", 35 km)

Fredag Hviledag

Lørdag Etape 4: Linjeløb Afd. 4 ("Tick Tock", 50 km)

Søndag Etape 5: Linjeløb Afd. 5 ("Road to Sky", 18 km)

Løbet forventes at blive afviklet i Uge 9. Der udsendes et spørgeskema, hvor deltageren bliver bedt om at angive et tidsinterval han/hun kan køre de enkelte dage. Dette gøres for at sætte et tidspunkt, hvor flest muligt kan deltage og dermed lave det størst mulige felt. Da vi jo i sagens natur ikke er professionelle, kan det ske, der vil være nogle der ikke kan på det pågældende tidspunkt. Derfor vil der om nødvendigt blive lavet ekstra løb på dagen, så alle har chancen for at køre alle etaper.

Der gælder de normale etapeløbsregler, hvor det er den kumulerede tid efter hver etape der afgør hvem der har førertrøjen. Der er ingen tidsgrænse. Rytteren udgår, hvis han/hun ikke stiller til start **og** gennemfører de enkelte etaper og får registreret en tid. På resultatlisten vil det komme til at fremgå som enten DNF eller DNS.

Resultaterne opnået i etapeløbet tæller også med i det løbende mesterskab. Derfor bliver samtlige af etaperne 2 - 5 udbudt til alle uanset om de (stadig) er med i Tour de Fritid.

Alle etaperne vil som udgangspunkt blive gennemført som **"EVENTS"** fra klubben **"Jernbane Fritid"** i Zwift Companion appen. Det er derfor vigtigt at du har søgt om medlemskab af den inden. Se **"E-cykling instruktion"**.

Der laves en resultatliste bestående af separate lister for de enkelte afdelinger med registreret tid og gennemsnitsfart. Den samlede resultatliste vil bestå af tiderne fra de enkelte afdelinger og så den samlede kumulerede tid.

Resultater:

Efter endt løb trækker jeg en resultatliste for løbet i Zwift companion appen, og det er denne liste der er gældende. Resultaterne gemmes, og de nødvendige data overføres til den samlede resultatliste.

På resultatlisterne er der et pointsystem, baseret på deltagerens placering, som gør det muligt at kåre en samlet mester.

Jernbane Fritid Open:

Resultatlisten består af en separat liste for den enkelte afdeling med den opnåede tid, gennemsnitsfart og dermed placering og point.

Pointene fra de enkelte afdelinger føres derefter over på den samlede resultatliste for sæsonen, og det er så her mesterskabsstillingen kan ses.

Pointene føres også over på Holdkonkurrencen, her lægges pointene for de 3 bedst placerede ryttere sammen for hver underafdeling. Herunder ses listen over de tilmeldte hold:

- HI (Ryttere der medlem af HI)
- JAM (ryttere der medlem af JAM)
- JIF (Ryttere der er medlem af JIF)
- De uafhængige (Ryttere der ikke er medlem af en underafdeling)

Da alle resultater gemmes, holder jeg statistik med hvor mange gange hver enkelt har kørt de forskellige afdelinger. Denne liste publiceres sammen med resultaterne.

Tour de Fritid:

Der udarbejdes en resultatliste for hver af etaperne separat. Den indeholder den opnåede tid, gennemsnitsfart og placering på den enkelte etape. Hvis en deltager ikke stiller til start på en given etape, vil vedkommende stå som DNS. Fuldfører en deltager ikke en given etape, vil det stå som DNF

Den samlede resultatliste for hele løbet indeholder tiderne for de enkelte etaper, den kumulerede tid som så afgør placeringen for den enkelte rytter. Her vil der ligeledes stå DNS eller DNF, hvis en deltager ikke stiller til start eller gennemfører. Der vil også kunne ses afstanden op til den rytter der ligger en placering over i klassementet, samt afstanden op til den førende rytter.

Individuel konkurrence:

I hver af de 6 afdelinger tildeles point efter placering ud fra følgende tabel. Bemærk at de 5 forskellige løb i ROTM har fuld pointgivning, og de anses altså derved som selvstændige afdelinger.

Pointsystem

Plads:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Point:	40	37	35	33	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
Plads:	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Point:	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	0	0	0	0

Ved pointlighed tælles der først flest førstepladser, og ved fortsat lighed er det placeringen i 1. afdeling der bliver afgørende.

Holdkonkurrence:

I holdkonkurrencen vil det være underafdelingens 3 bedst placerede rytteres point i hver afdeling, der tælles sammen.

Ved samlet pointlighed, tælles der først flest førstepladser, og ved fortsat lighed er det underafdelingens bedste placering i afdeling 1 der bliver afgørende.

Bestyrelsesmedlem cykelafdelingen/E-cykel ansvarlig

Claus Farver

Mobil: +45 60-740069

E-mail: lokoclaus@gmail.com