

Invitation

Jernbanemesterskab 23.marts E-bike 2024

Individuelt og holdkonkurrence

Cykling

Karsten Bukholt

Karsten Bukholt
Klokkehøj 1
9760 Vrå

Tlf. 28306686

Cykling@jernbanefritid.dk

www.jernbanefritid.dk

Tid og sted

16.11.2023

Kl. 11.00 Mesterskab

På Knudshoved kursuscenter eller hjemmefra.

(Claus laver et "Meet up" på Zwift)

Vi sidder fysisk i "Vognporten", hvor vi stiller cykler og pc'erne op.

Distancer og starttider

Ruten vi kører, er ca. 42km Den hedder "Out and back again" på Zwift.

Højdemeter ca. 330

Mødested og omklædning

Deltagelse i forbindelse med jernbanefritids fællesstævne.

Der er mulighed for bad og omklædning på stedet.

Opfordring

Det er altid hyggeligt at være til fællesstævnet med overnatning og fest. Derfor en opfordring til medlemmerne i cykelafdelingen om at komme til Nyborg og få hele pakken med for fællesskabets skyld.

Efter turen på E-bike kan du få stillet din motionstrang helt, ved at deltage i løbeafdelingens terrænløb på 8 eller 12 km. Se invitation på www.jernbanefritid.dk eller i JF-bladet. Løbet starter kl. 14.00, så der er god tid efter E-bike.

Derudover er der indlagt en 30km hyggetur på MTB i området anført af Claus Farver. Den er for alle. Starten på turen vil være efter E-bike. Tidspunkt ca. 14:00

Transporttilskud

Efter gældende regler i jernbanefritids håndbog stk. 6.2

www.jernbanefritid.dk Søg på håndbog.

Startsted

Valgfri. (Online begivenhed) Deltagere som kommer til Knudshoved, medbringer evt. egen hometrainer. Jernbanefritid har 3 stk. til rådighed på dagen.

Deltagere

Deltagerberettigede er medlemmer i Jernbanefritid.

Aktive, der er medlemsberettigede i Jernbanefritid, skal indmeldes inden deltagelse.

Aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid kan deltage i åben klasse i de stævner, hvor der udskrives en sådan klasse.

Klasser

Klasse 40

Klasse 50

Klasse 60

Klasse 70

Holdkonkurrence

Gennemføres ved nok tilmelding

Tidtagning

Registreres i Zwift.

Præmier

Efter pointsystemet. Opnåede point sættes ind på sin sæson-konto.

Betaling

For at deltage kræver det sit eget abonnement i Zwift. Jernbanefritid har tegnet 3 abonnementer som kan bruges, hvis du ikke selv har. Man får tilsendt brugernavn og kode, så man kan logge på.

Startgebyr

Gratis i forbindelse med fællesstævnet.

Forplejning

Nej, det sørger deltager selv for under race.

Afbud

Helst ikke, men er det uundgåeligt, så lad bestyrelsen vide det i bedst mulig tid. En sms er fint. Nummer står i bunden.

Tilmelding

Medlemmer af en forening under Jernbanefritid tilmelder sig herigennem.

Ved tilmelding oplyses følgende:

Navn

Tlf. nr.

Fødselsdag og år

Klasse

Låne hometrainer på Knudshoved Ja/Nej?

Tilmelding

senest 08.03.2024 til din egen forening

Tilhører du ikke en forening under jernbanefritid foregår tilmelding direkte til:

Karsten Bukholt

cykling@jernbanefritid.dk

Tlf.: 28 30 66 86

På Cyklings vegne

Karsten Bukholt

Jernbane
fritid 