

## Invitation

# Skjoldenæsholm Løbet 2023

### Cykling

Karsten Bukholt

Karsten Bukholt

Klokkehøj 1

9760 Vrå

Tlf. 28306686

Cykling@jernbanefritid.dk

[www.jernbanefritid.dk](http://www.jernbanefritid.dk)

## Tid og sted

14.maj Roskilde

## Mødested og omklædning

Sct Jørgens Skole, Sønderlundsvej 58, 4000 Roskilde  
Omkledning og bad i gymnastikfløjen på Sct. Jørgens Skole.  
Bagageopbevaring er mulig, men den er ikke overvåget

## Transport

Transport med tog vil være optimal.  
Der er ca. 2 km fra Roskilde st. til Sct. Jørgens Skole.  
Vælger man at køre i bil henvises der til parkering ved Roskildehallerne, Møllehusvej 15.  
Der er ca. 1 km fra parkering til Sct Jørgens Skole.

## Startsted

Start og mål er ved ind/udkørsel mod Helligkorsvej lige ved skolen.

## Distancer og ruter

140 km

80 km

40 km

Ruterne kan ses på løbets hjemmeside <https://skjold.rc-m.dk/>

## Starttider

140 km 07.30 – 08.15

80 km 08.15 – 09.00

40 km 09.00 og frem

Se nærmere på løbets hjemmeside

## Deltagere

Deltagerberettigede er medlemmer i Jernbanefritid.  
Aktive, der er medlemsberettigede i Jernbanefritid, skal indmeldes inden deltagelse.

## Klasser

For drenge/piger og herrer/damer er der følgende klasser:

Børn (op til det år man fylder 17 år)  
Senior (fra det kalenderår man fylder 18 år)  
Klasse 30  
Klasse 40  
Klasse 50  
Klasse 60  
Klasse 70

## Holdkonkurrence

Der gennemføres ikke holdkonkurrence.

## Tidtagning

Tidtagning foretages med Chip.

Du skal selv afhente din chip i skolegården søndag før start. (kom i god tid). For at få udleveret din chip skal du medbringe din kvittering. Den får du tilsendt af din afdelingsleder.

Chippen er en engangschip som skal på klæbes hjelmen.

Det er ikke muligt at anvende personlige chip.

Nærmere orientering om afhentning af Chip og startnummer følger i program, der udsendes ca. 1 uge inden løbet.

**Færdselsregler og følgebiler:** Skjoldnæsholmløbet er et motionsløb, så alle færdselsregler **SKAL** overholdes. Vi anmoder alle deltagere om at tage hensyn til øvrige trafikanter og rette sig efter henstillinger fra officials og andre hjælpere, der skal sikre afvikling af et godt løb. Eventuelle følgebiler vil blive bedt om at forlade ruten.

Alle deltagere skal bruge godkendt cykelhjelme.

Følgebiler er strengt forbudt.

Brug af tri-styr eller anden form for styrforlængere er forbudt. Deltagere med sådanne monteret på cyklen vil blive bedt om at afmontere disse.

## Præmier

Efter cykelafdelingens pointsystem

## Betaling

Betaling sker klub-/foreningsvis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding efter regning.

## **Præmieoverrækkelse samt fælles forplejning**

Tid og sted for præmieoverrækkelse oplyses i program, der udsendes ca. 1 uge før løbet.

## **Startgebyr** (for medlemmer af jernbanefritid)

145 km 173 kr.  
80 km 148 kr.  
40 km 123 kr.

Det er halv pris af arrangørens startgebyr.

## **Forplejning**

Vedr. forplejning på depoterne på de enkelte ruter henvises til løbets hjemmeside under "ruter".

I mål på alle ruter er der fra arrangørerne følgende forplejning:  
Pastasalat, varme frikadeller og lunt brød.

## **Afbud**

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales fuldt startgebyr, dvs. det startgebyr, der opkræves ved direkte tilmelding til den eksterne arrangør.

## **Tilmelding**

Er du medlem af en forening under jernbanefritid, skal tilmelding ske hertil.

Er du medlem af Jernbanefritid, men ikke også af en forening herunder, så skal tilmelding ske til direkte til cykelafdelings afdelingsleder Karsten Bukholt

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn  
Tlf. nr.  
Fødselsdag og år  
Distance  
Klasse

## **Tilmelding senest søndag d. 30.04.2023 til:**

Karsten Bukholt

[cykling@jernbanefritid.dk](mailto:cykling@jernbanefritid.dk)

Tlf.: 28 30 66 86

Afdlingsleder  
*Karsten Bukholt*

