

Invitation

Løb & Motion
Paul Andersen

DJM 10 km løb 2023

Tlf. 23 44 18 58
loeb@jernbanefritid.dk
www.jernbanefritid.dk

Dato: 09.03.2023

Dette løb er ud over en hyggelig motionsbegivenhed med dine kolleger også iagttagelsesløb forud for udtagelse til Euro-group løb i Prag. Løbet i Prag er de tjekkiske mesterskaber i 10 km landevej og har en meget høj status i Tjekkiet. Vi sender hvert år et hold afsted og det har altid været en god oplevelse. Om selve løbet kan nævnes at der løbes fra en af Prags forstæder – Behovice – og ind imod centrum. De sidste 2,5 km er op ad bakke.

Tid og sted

Søndag den 18. juni 2023 Odense

Bad og omklædning

Omkledning i fri luft. Der er ikke mulighed for bad.

Transport

Start & Mål ligger i parken Munke Mose cirka 1.500 meter fra Odense station. Hvis du kommer i bil henvises der til de offentlige P-pladser i området.

Startsted

Munke mose – lige ved overgang fra Filosofgangen.

Starttid

10 km klokken 11.
Børneløb klokken 10:30.

Deltagere

Deltagerberettigede er medlemmer i Jernbanefritid.

Aktive, der er medlemsberettigede i Jernbanefritid, skal indmeldes inden deltagelse.

Aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid kan deltage i åben klasse i de stævner, hvor der udskrives en sådan klasse.

Rute

Ruten er en forholdsvis flad 5 km rundstrækning gennem Odenses centrum. Ruten gennemløbes 2 gange. For børnene er der mulighed for at løbe børneruten på 2,4 km.

Klasser/distancer

Individuelt i følgende klasser (10 km):

Børn,

Herre: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år

Damer: senior, 35 år, 45 år, 55 år, 65 år

Åben.

Holdkonkurrence

JernbaneFritids pointberegner benyttes til at sammensætte de 3 løbere inden for de enkelte klubber der herefter udgør klubbens hold 1, 2 osv.

Tidtagning

Arrangørerne sørger for tidtagning. Resultatlistes udsendes efterfølgende.

Præmier

Der bliver præmier af symbolsk karakter. Medaljer til børnene.

Betaling og udlevering af startnumre

Deltagergebyret er 175 kroner plus tilmeldingsgebyr på 15 kr. Jernbanefritid yder 50% tilskud. Såfremt du ikke stiller op, betaler du dog det hele selv. Deltagere i åben klasse betaler fuldt startgebyr og tilmeldingsgebyr.

Deltagergebyret for børneløbet er 100 kr. plus tilmeldingsgebyr på 15 kr. Jernbanefritid yder 50% tilskud til børn som er medlemmer af Jernbanefritid.

Præmieoverrækkelse

Efter løbet finder vi et sted at mødes. Nærmere information tilgår de tilmeldte løbere.

Tilmelding

Medlemmer af Jernbanefritid tilmelder sig gennem klub/forening under Jernbanefritid. Man kan tilmelde sig som enkeltperson til undertegnede, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritid forening eller som enkeltperson.

Ved tilmelding, som er bindende, oplyses følgende:

Navn
Fødselsdag og år
E-mail

Tilmelding fra klubber og enkeltpersoner til undertegnede senest den 15. maj 2023.

Læs mere på <https://www.sportstiming.dk/event/10983/app> eller på Facebook

På Løb & Motions vegne
Paul Andersen

