

Invitation

Løb ved Knudshoved Kursuscenter 2019. som indgår i Jernbanefritids fællesstævne i Nyborg

Løb & Motion
Paul Andersen

Tlf: 2344 1858
loeb@jernbanefritid.dk
www.jernbanefritid.dk

Tid og sted

Lørdag den. 09.03.2018 ved Knudshoved Kursuscenter

20.10.2018

Mødested

På P-pladsen ud for kursuscenteret

Omklædning

Kun mulig for jer, der deltager i aftenfesten og dermed har et værelse.

Startsted

Lige uden for P-pladsen ved målportal.

Transport til start

Der arrangeres ikke bustransport fra Nyborg station.

Starttider

Samlet start kl. 14.00

Deltagere

Medlemmer af Jernbanefritid tilmelder sig gennem klub/forening under Jernbanefritid eller som enkeltperson, hvis man ikke er medlem af en klub/forening under Jernbanefritid.

Deltagere i åben klasse (aktive, der ikke er medlemsberettigede i Jernbanefritid) kan frit vælge at tilmelde sig gennem en Jernbanefritid forening eller som enkeltperson.

Startgebyr

GRATIS for medlemmer af Jernbanefritid

Jernbanefritids bestyrelse har besluttet at deltagelse i stævner i forbindelse med fællesstævnet er gratis.

For åben klasse (ikke medlemmer), er startgebyret 60 kr.

Rute

Der løbes på en relativt flad rundstrækning på stier og asfalt.

Distancer og klasser

Herrer + damer + børn	4,00 km
Herrer + damer + børn	8,00 km
Herrer + damer + børn	12,00 km

Tilsvarende åbne klasser for ikke-medlemsberettigede i Jernbanefritid.

Motion

Vi har ved dette arrangement gerne villet lægge særlig meget vægt på et rendyrket motionskoncept.

Som de tidligere år er der derfor ikke opdeling i konkurrenceklasser og motionsklasser. Der er heller ikke aldersopdeling. Placering afgøres efter point, der tager hensyn til alder og køn (samme pointsystem, som vi normalt bruger ved vores holdkonkurrencer).

Holdkonkurrence

Der er ingen holdkonkurrence

Præmier

Når vi lægger vægt på "motion" afspejler det sig også i præmierne.

Præmier til børnene som normalt.

Der er mange rigtig gode lodtrækningspræmier der fordeles blandt alle, der ikke har vundet en af de tre klassepræmier.

Som **toppen på præmielisten** har vi igen i år en rigtig flot lodtrækningspræmie til en værdi af 750 kr., nemlig en overnatning for 2 personer på Knudshoved incl. middag på ankomstdagen og morgenmad på afrejsedagen. Denne præmie bliver på dagen trukket blandt alle tilstedeværende løbere fra Jernbanefritid, også klassevinderne.

Der er dog stadig noget for konkurrencegenerne. I de tre klasser er der nemlig placeringspræmier til de tre vindere.

Forplejning

Der er kaffebord cirka klokken 16. For jer, der deltager i hele arrangementet med aftenfest og overnatning, er dette inkluderet i dette arrangement. For jer, der kun ønsker at løbe er prisen 50 kr.

Tilmelding

Tilmeldingen, som er bindende, skal senest d. 05.02.2019 sendes til loeb@jernbanefritid.dk

Deltagere til kaffebordet bedes anført på tilmeldingslisterne.

Afbud

Ved afbud efter tilmeldingsfristen skal der betales startgebyr 50 kr. og for åben klasse 60 kr.

Betaling

Særskilt betaling for kaffebord sker klub-/foreningsvis eller individuelt ved enkeltpersontilmelding.

Udlevering af startnumre

Udlevering af startnumre finder sted på Knudshoved Kursuscenter inden starten.

Præmieoverrækkelse

Kl. ca. 15.30 er der præmieoverrækkelse i forbindelse med kaffebordet.

Aftenfest

Tilmelding til aftenfest og evt. overnatning foregår via særlig indbydelse hertil.

Det er vort håb, at flytningen af løbet fra Juelsberg Skov til Knudshoved, vil få flere til at deltage i såvel løb som aftenfest.

På Løb og Motions vegne

Paul Andersen

Jernbane
fritid 