

Præsentation af
Jernbanefritid



❖ Hvad er Jernbanefritid?

Jernbanefritid er paraplyorganisation for ca. 35 sports- og fritidsforeninger af enhver art fordelt over hele landet.

Vores mål er at sikre en aktiv fritid for ansatte og tidligere ansatte ved jernbanerne i Danmark.

- fritidsaktiviteter både idrætsligt og kulturelle
- stor vægt på godt samvær



❖ For hvem?

Jernbanefritid er for dig og dine kollegaer, der er ansat eller har været ansat i en jernbanerelateret virksomhed.

Din mand/kone/kæreste og børn kan også være med.

I alt har vi ca. 2.400 medlemmer fordelt over hele landet.



❖ Hva' tilbyder vi?

Vi tilbyder aktiviteter indenfor:

Badminton, Billiard, Bordtennis, Bowling, Bridge,
Cykling, Fodbold, Foto, Golf, Løb & Motion,
Orientering, Skak, Skydning.

Og der kommer jævnligt nye til...



❖ Ren hygge?

Vi lægger stor vægt på socialt samvær med kollegaer, på tværs af virksomheder i hele landet.

For dem der gerne vil dyrke deres aktivitet, på et højt konkurrence niveau, tilbyder vi også mulighed for det.

På landsplan samler Jernbanefritid medlemmer til Jernbanemesterskaber, konkurrencer, stævner, og udstillinger i mange forskellige discipliner.



❖ Internationale aktiviteter

Vil du gerne ud og opleve verden med din aktivitet og har niveauet til det, så tilbyder vi også den mulighed.

Vi samarbejder Europæisk og vi er medlem i nedenstående forbund.

USIC (Den Internationale Jernbane-Sportsforening, www.usic-sports.com)

FISAIC (Den Internationale Union af kunstneriske og intellektuelle sammenslutninger for Jernbane-ansatte, www.fisaic.org)



❖ Motionscentre

Der er motionscentre under Jernbanefritid i København og i Århus.

Fitness, Aerobic, Spinning, bodybuilding, Cirkeltræning, Bodytoning, Zumba og Pilates, mv.

Opstart tilbydes med personlig instruktør, der vejleder med træningsprogram og kostvejledning.



❖ Hvordan bliver jeg medlem?

Du indmelder dig i Jernbanefritid, på vores hjemmeside www.jernbanefritid.dk



❖ Pris?

De første 6 måneder er gratis.

Efterfølgende koster medlemskabet af Jernbanefritid kr. 10 pr. måned og kan, hvis du vælger det, automatisk trækkes i din løn – nemt og bekvemt.

– vi får hjælp fra de tilknyttede virksomheder og via Dansk Firmaidrætsforbund. På den måde holder vi dit medlemsbidrag så lavt som overhovedet muligt.

Se www.jernbanefritid.dk
for yderligere info