

# USIC Mesterskab i Cykling 2018

## Invitation og udtagelseskriterier

Stævnet afholdes i Indien i perioden 12-16 november 2018

Forventet rejseperiode 8-17 november

### Udtagelsestidspunkt

Holdet vil blive udtaget i perioden efter vores danske jernbanemesterskab.

Dvs. fra d. 16-24 juni 2018

### Afvikling

Der udtages et hold på 5 ryttere m/k. Der gøres ingen forskel på m/k ved dette stævne. Der er heller ingen aldersklasseopdeling.

Der køres:

Enkelstart 20-30km

Linjeløb 80-100km (køres som rundeløb 10-20km, maks. højdemeter 1600m)

Holdtidskørsel 30-50km (4. rytters tid gælder)

Der medtages 1 cykel pr. rytter, som skal bruges ved alle discipliner. Der må ikke benyttes tristyr og pladehjul, eller dissideret enkeltstartscykel.

### Udtagelsesgrundlag

lagttagesperioden er hele 2017 og frem til og med jernbanemesterskabet ved Fyn rundt d. 16. juni 2018.

Vi kigger på styrke og stabilitet ved egne arrangementer i jernbanefritid, samt eksterne løb i har deltaget i. Vær derfor opmærksom på, at sende os resultater fra alle dine eksterne løb i hele perioden.

Der skal have været en rimelig synlighed ved jernbanefritids stævner.

Interesserede ryttere skal ligeledes indsende data om træningsmængden pr. måned i 2018, samt evt. skadeshistorik.

Resultater og data indsendes til Karsten Bukholt på [cykling@jernbanefritid.dk](mailto:cykling@jernbanefritid.dk)

### **Bemærk**

Der vil være en egenbetaling på denne tur pr. rytter på ca. 1500kr

Dette beløb dækker overnatninger på hotel uden for det officielle program 12-16 november, samt visum og vaccine.

Der planlægges afrejse allerede d. 8. november kl. 20.45 fra CPH. (Aht. til af klimatisering.)

### **Spørgsmål**

Skriv endelig på ovenstående mail 😊

Venlig hilsen

Bestyrelsen i Cykling